

＼令和8年度 カメイアリーナ仙台（仮事務所） 秋短期スポーツプログラムのご案内／
抽選申込み期間 8/15（土）9:00～9/5（土）23:59まで

曜日	プログラム名	対象	日程	時間	定員	受講料
月	ファイティングシェイプ	一般	10/5・19・26 11/2・9・16・30 12/7・14・21 	9:50～10:40	各 20名	各 7,000円
	はじめてのピラティス			11:00～11:50		
	骨盤エクササイズ			12:10～13:00		
	シニア健康教室①	おおむね 60歳以上		13:20～14:10	各 16名	
	シニア健康教室②			14:30～15:20		
	Body Make YOGA①	一般		15:40～16:30	各 20名	
	リラックスヨガ	高校生以上		19:10～20:00		
火	健康エクササイズ①	一般	10/6・13・20・27 11/10・17・24 12/1・8・15 	9:30～10:20	各 20名	3,200円
	リズム健康体操			10:40～11:30		各 7,000円
	SALSATION®			11:50～12:35		
	ストレッチボール &メイクボディ			13:00～13:50		
	エンジョイエアロ			14:10～15:00		
	心と体が整うヨガ①	高校生以上		18:00～18:50		
	心と体が整うヨガ②			19:10～20:00		
水	チャレンジアップエアロ	一般	10/7・14・21・28 11/11・18・25 12/9・16・23 	9:50～10:40	各 20名	7,000円
	シニア体操①	おおむね 60歳以上		11:00～11:50		各 3,200円
	シニア体操②			12:10～13:00		
	シニア体操③			13:20～14:10		
	やさしいヨガ	一般		14:30～15:20	7,000円	
	はじめてのキッズヒップホップ	4・5歳児※1		※1 2020/4/2～2022/4/1生まれ	15:40～16:30	各 8,000円
	はじめてのジュニアヒップホップ	小学生		16:50～17:40		
	女性のためのヨガ	高校生以上の女性		19:10～20:00	7,000円	

曜日	プログラム名	対象	日程	時間	定員	受講料	
木	バランスボールエクササイズ	一般	10/8・15・22 11/5・12・19・26 12/10・17・24 	10:40～11:30	各 20名	各 7,000円	
	Body Make YOGA②			11:50～12:40			
	リフレッシュヨガ①			13:00～13:50			
	リフレッシュヨガ②			14:10～15:00			
	ビギナーマットピラティス			15:20～16:10			
	シェイプアップバレトン	18:00～18:50					
	美姿勢コンディショニング	19:10～20:00					
金	かんたんエレガントバレトン	一般	10/2・9・16・30 11/6・13 12/4・11・18・25	11:50～12:40	各 20名	各 7,000円	
	ZUMBA®		10/9・16・23・30	10:40～11:30			
	モビバンエクササイズ		11/6・13・20 12/4・11・18	14:10～15:00			
	脂肪燃焼エアロビクス	高校生以上		19:10～20:00			
土	シニア体操④	おおむね 60歳以上	10/10・17・24・31 11/7・14・28 12/5・12・19 	9:30～10:20	各 20名	各 3,200円	
	シニア体操⑤			10:40～11:30			
	シニア体操⑥			11:50～12:40			
	心をほぐす週末のヨガ	一般		13:00～13:50		各 20名	各 7,000円
	アライメントムーブ ～姿勢改善ストレッチ～	高校生以上		18:00～18:50			
	ボクシングビクス			19:10～20:00			
日	健康エクササイズ②	一般	10/11・18・25 11/1・8・22・29 12/6・13・20	9:30～10:20	20名	3,200円	
	姿勢・身体機能測定		10/4 12/20	11:00～11:50	25名	500円	

申込方法は裏面をご確認ください。

スポーツプログラム申込み方法(対象、注意事項等を必ずご確認ください)

★抽選申込み期間

令和8年8月15日(土)9:00～令和8年9月5(土)23:59

★インターネット

①当館HP『SPFプログラムサーチ』を開く

★QRコードからもアクセス可能！

②会員登録・必要事項を入力後、希望教室選択

※複数申込可

※ドメイン(@spf-sendai.payhub.jp)解除をお願いします。

★窓口

官製ハガキをお持ちのうえ、カメイアリーナ仙台仮事務所までお越しください。

※**締切日まで**にご来館ください。

※官製ハガキには、返信先のみご記入ください。

注意事項

- ・多くの方に教室を受講していただけるよう、全期抽選とさせていただきます。予めご了承ください。(優先申込はございません)
- ・当選の場合、抽選日を含む7日以内に支払い方法を選択してください。(インターネットから申込みの方のみ)
※選択がされてない場合、受講の権利がなくなります。ご注意ください。
- ・会場は七十七銀行旧泉崎支店内となります。間違えないようお気を付けください。また、会場まで気を付けてお越しください。
- ・駐車場は仙台市体育館西側の臨時駐車場となります。路上への駐車等はおやめください。
- ・会場への入場は15分前からとなります。(待機スペースはありません)なお、教室終了後は速やかにご退出ください。
- ・その他の注意事項につきましては、当館HP内の開催要項からご確認ください。

問い合わせ先

カメイアリーナ仙台(仙台市体育館)仮事務所

〒982-0012 仙台市太白区長町南4-20-30

TEL:022-308-7031



SPFプログラムサーチ