

土曜日
夜間

アライメントムーブ ～姿勢改善ストレッチ～

基礎代謝アップ

柔軟性向上

健康維持

・関節可動域拡大バンド「モビバン」と「マット」を使用した、身体の動きを軽やかにするためのエクササイズです。
・骨格配列(アライメント)を調整し、正しい姿勢や滑らかな動作に導くために、ストレッチやインナーマッスルトレーニングを行います。

日程		教室詳細
7月	11・18・25	<ul style="list-style-type: none"> ● 時間 18:00～18:50 ● 受講料 7,000円(全10回分) ● 対象 高校生以上 ● 定員 20名 ● 講師 健幸工房より派遣 ● 会場 スタジオ ● 準備物 運動できる服装・室内用シューズ 飲み物・タオル・SPFカード
8月	1・8・22・29	
9月	5・12・19	
申込日程 抽選受付 令和8年5月16日(土)9:00～ 令和8年6月6日(土)23:59まで		定員に達しなかった場合は以下の日程で 追加募集 を行います。 先着受付 令和8年6月14日(日)9:00～

注意事項

- ・多くの方に教室を受講していただけるよう、全期抽選とさせていただきます。予めご了承ください。(優先申込はございません。)
- ・会場は**七十七銀行旧泉崎支店内**となります。(下記をご参照ください)間違えのないようお気を付けてください。
- ・一度お支払い頂いた受講料は原則として返金できません。
- ・事業の様子は写真・動画撮影をさせていただき、ホームページ等に掲載する場合がございます。予めご了承ください。
- ・駐車場は仙台市体育館西側の臨時駐車場となります。路上への駐車等はおやめください。
また、会場まで気を付けてお越しください。
- ・会場への入場は15分前からとなります。(待機スペースはありません)なお、教室終了後は速やかにご退出ください。
- ・貴重品は自己管理をお願いします。盗難・紛失等の責任は当館では負いかねます。
- ・個人情報等については、関係法令を遵守して取り扱うものとし、当財団の事業以外の目的には利用いたしません。
- ・夜間(17時以降)の小学生対象教室にご参加の場合は、原則として、保護者の方の送迎をお願いいたします。
- ・教室中に怪我や事故が発生した場合は、当日中にスタッフまでお伝えください。
- ・日程が変更となる場合があります。予めご了承ください。



登録方法

WEB登録

登録時500Pプレゼント
クレジット払い+現地払い○
ポイント使用○(クレジット払いのみ)
申込はWEBのみ

プログラムサーチから会員登録

※ドメイン指定をしている方は解除をお願いします。
(info@spf-sendai.payhub.jp)
※パスワードは忘れないように保存してください。



←登録はこちらから

窓口登録

現地払いのみ○
ポイント使用×
申込は窓口のみ

窓口で会員登録用紙の記入

申込み方法

プログラムサーチ内から
希望教室を検索し、申込み

窓口で申込み用紙に必要事項を記入
官製はがきを持参

抽選結果

メールで当落結果を送信

はがきで当落結果を郵送

支払方法 (当選の場合)

受信メールから支払い方法の選択
メール受信日を含む7日以内に選択
※選択を行わない場合キャンセル扱いとなります。

窓口で受講料のお支払い

SPFカードを持参
※初めてのの方は窓口で作成します。

現地払い

会員ページから
QRコードを表示
窓口で受講料のお支払い

クレジット払い

その場で決済完了
※カード情報の登録が必要です。